



ABRIL 2017

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valor nutricional
					Kcal: HC: Prot: Lip:
3 MACARRONS A LA BOLONYESA CROQUETES DE BACALLA I AMANIDA MIXTA FRUITA FRESCA I PA	4 CREMA DE CARBASSA I CROSTONS FRICANDO VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA I PA	5 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE PATATES AMB TALL DE FORMATGE I OGURT I PA	6 BROU D'AU AMB PISTONS HAMBURGUESA DE POLLASTRE PLANXA MB PATATES FREGIDES BUNYOLS DE QUARESMA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I TONYINA ÇAÇÒ ENFARINAT I ENCIAM TRICOLOR FRUITA FRESCA I PA	Kcal: 649 HC: 50% Prot: 22% Lip: 28%
					Kcal: HC: Prot: Lip:
	18 ESPAGUETTIS AMB TOMAQUET NUGGETS DE POLLASTRES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA I PA	19 MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR MANDONGUILLES GUISADES AMB XAMPINYONS ACTIMEL I PA	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES E.I. LLENTIES PIZZA ESTACIONS FRUITA FRESCA I PA	21 PAELLA MIXTA FILET DE LENGUADO ENFARINAT AMB TOMAQUET NATURAL FRUITA FRESCA I PA	Kcal: 671 HC: 51% Prot: 25% Lip: 24%
24 RAVIOLIS AMB TOMÀQUET BARRETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I PIPES FRUITA FRESCA I PA	25 BROU D'AU AMB PISTONS POLLATRE A L'AST AMB RODES FRUITA FRESCA I PA	26 CREMA DE CARBASSÓ SALSITXES AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA I PA	27 ARROS TRES DELICIES E.I. ARROS AMB TOMÀQUET FILET DE PALOMETA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET LACTIC I PA	28 LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATES AMB TALL DE FORMATGE FRUITA FRESCA I PA	Kcal: 632 HC: 51% Prot: 23% Lip: 26%

Menú revisat per: Josep Gou Gratacós
Farmacèutic i nutricionista, col·legiat 12481 (CALITEC)

