



## ABRIL 2017 SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valor nutricional
					Kcal: HC: Prot: Lip:
3 MACARRONS S/G A LA BOLONYESA CROQUETES CASOLANES I AMANIDA MIXTA FRUITA FRESCA I PA S/G	4 CREMA DE CARBASSA FRICANDO S/G VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA I PA S/G	5 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE PATATES AMB TALL DE FORMATGE IOGURT I PA S/G	6 BROU D'AU AMB PISTONS S/G HAMBURGUESA DE POLLASTRE PLANXA MB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA I PA S/G	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I TONYINA CAÇÒ ENFARINAT S/G I ENCIAM TRICOLOR FRUITA FRESCA I PA S/G	Kcal: 649 HC: 50% Prot: 22% Lip: 28%
					Kcal: HC: Prot: Lip:
	18 ESPAGUETTIS S/G AMB TOMAQUET NUGGETS S/G DE POLLASTRES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA I PA S/G	19 MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR MANDONGUILLES S/G GUISADES AMB XAMPINYONS ACTIMEL I PA S/G	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES E.I. LLENTIES PIZZA S/G ESTACIONS FRUITA FRESCA I PA S/G	21 PAELLA MIXTA FILET DE LLENGUADO ENFARINAT S/G AMB TOMAQUET NATURAL FRUITA FRESCA I PA S/G	Kcal: 671 HC: 51% Prot: 25% Lip: 24%
24 MACARRONS S/G AMB TOMÀQUET BARRETES DE LLUÇ S/G AMB ENCIAM I PIPES FRUITA FRESCA I PA S/G	25 BROU D'AU AMB PISTONS S/G POLLATRE A L'AST AMB RODES FRUITA FRESCA I PA S/G	26 CREMA DE CARBASSÓ SALSITXES AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA I PA S/G	27 ARRÒS TRES DELICIES E.I. ARROS AMB TOMÀQUET FILET DE PALOMETA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET LACTIC I PA S/G	28 LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATES AMB TALL DE FORMATGE FRUITA FRESCA I PA S/G	Kcal: 632 HC: 51% Prot: 23% Lip: 26

Menú revisat per: Josep Gou Gratacós  
Farmacèutic i nutricionista, col·legiat 12481 (CALITEC)

